



Protokollsanteckning

Ärende 17: Utredning om förutsättningar för utegym, hinderbanor och BMX

Det skulle behövas ett helhetsgrepp kring Huddinges arbete för att uppmuntra spontanidrott. Arbetet med denna utredning skulle kunna användas som inledningen på att Huddinge kommun tar ett sådant helhetsgrepp.

Spontanidrotten är viktig för folkhälsan. Tröskeln till organiserat idrottsutövande är högre än till spontanidrott. Det handlar framförallt om deltagaravgifter men också om att fasta träningstider inte passar alla. Trots det måste man kunna motionera på tider och platser som passar en själv.

Beträffande utegym menar vi att det är viktigt att anpassningar görs för att dessa ska vara attraktiva för personer över 65 år. Det är också viktigt att de är anpassade för personer med funktionshinder.

Nujin Alacabek

Niklas Bougt

Olov Hamilton

Sonia Benavente

Konrad Hyltén